ДИАБЕТИЧЕСКАЯ РЕТИНОПАТИЯ

ДИАБЕТИЧЕСКАЯ РЕТИНОПАТИЯ – СЕРЬЕЗНОЕ И ОПАСНОЕ МИКРОСОСУДИСТОЕ ОСЛОЖНЕНИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА – ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ПЕРВЫХ ПРИЧИН НЕОБРАТИМОЙ СЛЕПОТЫ ВО ВСЕМ МИРЕ. В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СПЕЦИАЛИСТЫ ОФТАЛЬМОЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ СОКОБ ИМ. Т.И. ЕРОШЕВСКОГО ЕЖЕГОДНО ПОМОГАЮТ БОЛЕЕ 11 000 ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ. ЗДЕСЬ ИМ КАЧЕСТВЕННО ОКАЗЫВАЮТ НЕОБХОДИМЫЕ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ – ОТ УГЛУБЛЕННОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ДО ЛАЗЕРНОГО МИКРОХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ.

01 КАК САХАРНЫЙ ДИАБЕТ ВЛИЯЕТ НА ЗРЕНИЕ?

Нарушенный обмен веществ и воздействие избытка глюкозы вызывают функциональные изменения в стенке сосудов сетчатки, что может привести к развитию макулярного отека, кровоизлияниям и даже к отслойке сетчатки. В итоге пациенты с сахарным диабетом слепнут в 25 раз чаще, чем другие люди.

02 КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТЕРЮ ЗРЕНИЯ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ?

Опасность диабетической ретинопатии состоит в том, что она чаще всего протекает бессимптомно. Ухудшение зрения появляется на поздних стадиях болезни, когда они уже в большинстве своем необратимы.

Вы должны обратиться к офтальмологу сразу же (или как можно раньше) после установления диагноза «сахарный диабет». Чем дольше у вас сахарный диабет, тем выше вероятность развития серьезной глазной патологии. Только регулярные офтальмологические осмотры помогут вовремя обнаружить изменения на глазном дне, своевременно установить диагноз и провести необходимое лечение.

03 КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ПАЦИЕНТАМ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ГЛАЗНОЙ ПАТОЛОГИИ?

Очень важно, чтобы пациенты с сахарным диабетом наблюдались у офтальмологов, специализирующихся на патологии глазного дна (ретинологи) и имеющих необходимое диагностическое оборудование для проведения таких исследований.

Эксперт:
Альфия Гумяровна Исхакова,
заведующая офтальмоэндокринологическим отделением ГБУЗ «СОКОБ им. Т.И. Ерошевского», врач-офтальмоэндокринолог

В Самарской области с 2011 года в СОКОБ им. Т.И. Ерошевского работает офтальмоэндокринологическое отделение, специализирующееся на патологии сетчатки. Здесь оказывают комплексную офтальмологическую помощь пациентам с сахарным диабетом, которая включает в себя консультативный прием, лазерное микрохирургическое лечение, динамическое ведение пациентов. Ежегодно в отделении получают необходимую помощь более 11 000 пациентов, проводятся примерно 5 000 лазерных коагуляций.

В арсенале отделения имеется все необходимое современное диагностическое оборудование для проведения обследования глазного дна и выявления сопутствующих патологий органа зрения, в том числе таких процедур, как оптическая когерентная томография (ОСТ), флюоресцентная ангиография, а также ультразвуковых исследований, позволяющих выявить изменения, неразличимые при стандартном обследовании.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ — эндокринное заболевание, развивающееся вследствие недостатка инсулина или нарушения его взаимодействия с клетками организма, в результате чего появляется стойкое увеличение содержания глюкозы в крови (гипергликемия). Заболевание характеризуется хроническим течением, нарушением всех видов обмена веществ и грозит развитием серьезных осложнений, в первую очередь со стороны глаз, почек, сосудов, нервной системы.

МОЖНО ЛИ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ОСЛОЖНЕНИЙ САХАРНОГО ДИАБЕТА?

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА. ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-63-01-002835 ОТ 15.10.2014Г.

04 КАК ЛЕЧИТЬ ДИАБЕТИЧЕСКУЮ РЕТИНОПАТИЮ?

Лазерная коагуляция сетчатки в настоящее время является единственным доказанным эффективным методом лечения диабетической ретинопатии. Эта процедура, своевременно и квалифицированно выполненная на ранних стадиях диабетической ретинопатии, позволяет сохранить зрение у 80–97% больных в течение 10–12 лет.

Лазеркоагуляция заключается в воздействии лазерного луча на поверхность сетчатки и направлена в первую очередь на блокирование сосудов, имеющих патологическую проницаемость, уменьшение выработки вещества, стимулирующего разрастание новообразованных сосудов и улучшение кровоснабжения здоровой части сетчатки.

В СОКОБ им. Т.И. Ерошевского лазерное лечение пациентов с диабетической ретинопатией впервые в РФ проводится с помощью уникальной роботизированной лазерной системы Navilas, которая автоматизирует процесс нанесения лазерных коагулятов на сетчатку, повышая точность и эффективность процедуры, и позволяет сократить лазерное лечение до 1–2 сеансов, что практически невозможно на других лазерах.

Система слежения за микродвижениями глаза и точная дозировка лазерного импульса позволяют выбрать максимально комфортный для пациента режим процедуры, исключают риск попадания лазера на нежелательные точки сетчатки и термическое повреждение других тканей. Процедура длится не более 15 минут и абсолютно безболезненна для пациента.

Помните: только своевременная диагностика и лечение на ранних стадиях лежат в основе профилактики слепоты при сахарном диабете.

КАК ЧАСТО НЕОБХОДИМО ПРОХОДИТЬ ОСМОТР У ОФТАЛЬМОЛОГА ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ?

В детстве (до пубертатного периода)	Через 5 лет после постановки диагноза
При отсутствии диабетической ретинопатии	Не реже 1 раза в год
Непролиферативная форма диабетической ретинопатии	Не менее 2 раз в год
Макулярный отек (препролиферативная, пролиферативная диабетическая ретинопатия)	Каждые 3–4 месяца
Беременность при сахарном диабете	До начала беременности, затем каждый триместр

ГБУЗ «Самарская областная клиническая офтальмологическая больница им. Т.И. Ерошевского»
Справочная служба: 8 (846) 323-00-00
Офтальмоэндокринологическое отделение:
8 (927) 208-19-12, 8 (846) 248-19-12
Регистратура: 8 (846) 323-00-61 (-62, -63)
www.zrenie-samara.ru