

ВНИМАНИЕ! КОВАРНАЯ ГЛАУКОМА

В КАЖДОМ ТРЕТЬЕМ СЛУЧАЕ ПОТЕРЯ ЗРЕНИЯ
ПРОИСХОДИТ ИЗ-ЗА ГЛАУКОМЫ



Эксперт:

Елена Владимировна Карлова,
заведующая микрохирургическим глаукомным
отделением ГБУЗ «СОКОБ им. Т.И. Ерошевского»,
врач-офтальмолог высшей категории,
кандидат медицинских наук, член экспертного
совета Российского глаукомного общества

КАК ВЫЯВИТЬ ГЛАУКОМУ?

Заподозрить заболевание можно у любого человека старше 40 лет, однако чаще оно встречается у родственников больных глаукомой. У большинства пациентов глаукома протекает бессимптомно – в этом и проявляется ее коварство. Поскольку повышенное внутриглазное давление не вызывает у пациента никаких ощущений, то единственным способом выявить заболевание в раннем периоде является регулярное измерение внутриглазного давления: хотя бы один раз в год, начиная с 40-летнего возраста.

ГДЕ И КАК ПРОВЕРИТЬ ВНУТРИГЛАЗНОЕ ДАВЛЕНИЕ?

Проще всего обратиться в ближайший к вам Центр здоровья. Все Центры здоровья оснащены специальными приборами для измерения внутриглазного давления – тонометрами. Измерение проводится бесплатно. В случае, если давление окажется повышенным, вам будет рекомендовано обратиться к офтальмологу по месту жительства, который примет вас в приоритетном порядке. Также измерение давления проводят во многих салонах оптики, о наличии такой возможности лучше узнать заранее по телефону. Ну и, конечно же, тонометрия может быть проведена в поликлинике по месту жительства.

ГЛАУКОМА ОСТАЕТСЯ ГЛАВНОЙ ПРИЧИНОЙ СЛЕПОТЫ И СЛАБОВИДЕНИЯ В НАШЕЙ СТРАНЕ НА ПРОТЯЖЕНИИ НЕСКОЛЬКИХ ДЕСЯТКОВ ЛЕТ. ПРАВДА, В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ПОКАЗАТЕЛЬ ИНВАЛИДНОСТИ ОТ ГЛАУКОМЫ – ОДИН ИЗ САМЫХ НИЗКИХ В РОССИИ. ВО МНОГОМ ЭТО СВЯЗАНО С ТЕМ, ЧТО ЛЕЧЕНИЕ ДАННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ВЕДУЩИМ НАПРАВЛЕНИЕМ НАУЧНОЙ И ПРАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОКОБ ИМ. Т.И. ЕРОШЕВСКОГО. С МОМЕНТА ОТКРЫТИЯ БОЛЬНИЦЫ ЗДЕСЬ РАБОТАЕТ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ХИРУРГИИ ГЛАУКОМЫ, А 13 ЛЕТ НАЗАД БЫЛ СОЗДАН ОБЛАСТНОЙ ГЛАУКОМНЫЙ ЦЕНТР. ЛАЗЕРНОЕ И ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ, СОВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА И ПОСЛЕДНИЕ НАУЧНЫЕ РАЗРАБОТКИ – ВСЕ ЭТО ДОСТУПНО ЛЮБОМУ ПАЦИЕНТУ, ОБРАТИВШЕМУСЯ В ГБУЗ «СОКОБ ИМ. Т.И. ЕРОШЕВСКОГО».



ЧТО ТАКОЕ ГЛАУКОМА?

Это неизлечимое хроническое заболевание глаз, характеризующееся постоянным или периодическим повышением внутриглазного давления и, как следствие, нарушением структуры зрительного нерва и снижением зрительных функций. Глаукома может возникнуть в любом возрасте, начиная с рождения, но распространенность заболевания значительно увеличивается в пожилом и старческом возрасте. Единственным способом профилактики необратимой потери зрения является раннее выявление заболевания и адекватное лечение – консервативное (постоянное закапывание глазных капель), лазерное или хирургическое.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫЯВЛЕНО ПОВЫШЕННОЕ ДАВЛЕНИЕ?

Для подтверждения либо исключения диагноза «глаукома» необходимо провести исследование полей зрения и оценку состояния сетчатки и зрительного нерва. Данные процедуры выполняются только специалистом-офтальмологом, поэтому необходимо получить



КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ГЛАУКОМА?

Главной особенностью глаукомы является ее бессимптомность – вплоть до поздних стадий заболевания. Часто пациент обращается к врачу, когда случайно замечает, что один глаз совсем не видит. Повышенное внутриглазное давление, которое вызывает снижение зрения, может никак не ощущаться в течение многих лет, постепенно разрушая зрительный нерв.

Помните: регулярно проверять уровень внутриглазного давления нужно, не дожидаясь появления каких-либо проблем со стороны глаз.

консультацию офтальмолога по месту жительства. Если же требуется более сложная диагностика или подбор лечения, пациент направляется в Самарский областной глаукомный центр на базе СОКОБ им. Т.И. Ерошевского. Здесь может быть проведено самое современное обследование – компьютерная статическая периметрия, гейдельбергская ретинальная томография, оптическая когерентная томография, динамическая контурная тонометрия.

ГЛАУКОМА ПОДТВЕРДИЛАСЬ. ЧТО ДАЛЬШЕ?

Все виды лечения при глаукоме призваны сохранить зрение пациента, но, к сожалению, восстановить потерянные зрительные функции, как и излечить заболевание, невозможно. Именно поэтому так важно начать лечение как можно раньше.

В большинстве случаев пациенту назначается закапывание глазных капель. Важно понимать, что это не курс лечения, а постоянное, иногда пожизненное ежедневное закапывание – один или два раза в день. Если глазные капли не обеспечивают достаточного снижения



РЕКЛАМА. ЛИЦЕНЗИЯ № ПО-63-01-002835 ОТ 15.10.2014г.



ГБУЗ «СОКОБ им. Т.И. Ерошевского»
Глаукомный центр: 8 (846) 323-00-53
Справочная служба: 8 (846) 323-00-00
Регистратура: 8 (846) 323-00-61, 323-00-62, 323-00-63
www.zrenie-samara.ru



внутриглазного давления или пациента не устраивает ежедневное закапывание, то ему будет предложено лазерное или хирургическое вмешательство.

Лазерное вмешательство заключается в воздействии лазерного луча на дренажную систему глаза с целью улучшения оттока жидкости и снижения внутриглазного давления. Процедура высокоэффективна на ранних стадиях глаукомы, практически лишена осложнений, безболезненна, занимает всего несколько минут. В СОКОБ им. Т.И. Ерошевского лечение глаукомы проводится на самых современных лазерных установках.

Хирургическое вмешательство заключается в создании искусственного пути оттока жидкости из глаза. Проводится оно в тех случаях, когда консервативное или лазерное лечение не обеспечивает необходимого снижения давления. Правильный выбор вида хирургического вмешательства при глаукоме может быть сделан только хирургом соответствующего профиля. Непроницающая хирургия глаукомы практически лишена осложнений, но с ее выполнением может справиться только опытный специалист. Преимуществом операций проникающего типа является более длительный эффект. В глаукомном отделении СОКОБ им. Т.И. Ерошевского ежегодно оперируется более 3 000 пациентов, проводятся хирургические вмешательства любого уровня сложности, включая запатентованные авторские методики. Однако результат каждой операции во многом определяется стадией заболевания. Только своевременно выполненное оперативное вмешательство позволяет сохранить высокое зрение на долгие годы.



Ежегодно в СОКОБ им. Т.И. Ерошевского консультируется и оперируется около 20 000 пациентов с глаукомой. Большинство из них узнали о своей болезни, уже имея серьезную потерю зрения.

Горячая линия Центров здоровья Самарской области: 8 (846) 337-49-49